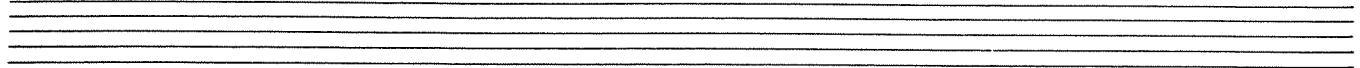


Helff uns lie- ben, helff uns prei-zen Jesum in dem Sa-ken-men-nt,
helff, ihm al- le Ehr' er-wei-zen e-wig, e-wig, oh- ne End!

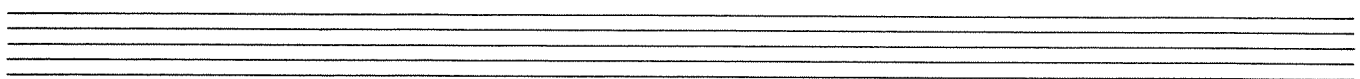
1. Helft uns lieben, helft uns preisen Jesum in dem Sakrament,
helft, ihm alle Ehr erweisen ewig, ewig, ohne End!



Kehrverse: Jesus, Jesus, du das Leben, o du allehöchstes Gut!
Du kannst uns Erquickung geben, stärken uns mit deinem Blut.

O mein Jesus, wir dich bitten, steh uns Armen gnädig bei,
der du hast für uns gelitten, mache uns von Sünden frei!

O Maria, Trost der Sünder, rufe für uns Jesum an;
ihm empfehl' uns, deine Kinder, der uns allzeit helfen kann!



2. Laßt uns immer Jesu lieben, den die Jungfrau uns gebar,
der sich hat dahingegeben, da die Welt verloren war. -
3. Der uns ewiglich geliebet, unsre Sünden auf sich nahm,
bis zum Tod durch Angst betrübet, endlich starb am Kreuzesstamm. -
4. Der beständig bei uns wohnt, alle Zeiten uns geneigt,
der uns Sünder noch verschonet, sich uns stets barmherzig zeigt. -
5. Laßt ihn lieben, laßt ihn loben, laßt uns ewig dankbar sein,
denn durch seine Gnad von oben flößt er uns die Tugend ein. -
6. Durch die Liebe sanft bewogen, die vom hohen Himmelsthron
auf die Welt dich hat gezogen, Herr, verschone uns, verschon! -
7. Schenke uns die Straf der Sünde, gib uns wahre Buß und Reu,
unser Herz mit Lieb entzünde, daß wir bleiben allzeit treu. -
8. Und wenn unser schwaches Leben bald schon gehen wird zu End,
möcht uns doch die Sünd vergeben, zeigen dich im Sakrament! -
9. Wenn wir dann all werden kommen einst vor dein Gericht zu stehn,
ach, stell uns zu deinen Frommen, laß uns nicht verloren gehn! -

M: Aus Piringsdorf, Burgenland. Vorgesungen von Stefan Schnabl, Albert Leidl
Stefanie Kohlwalter und Elisabeth Leidl am 1.8.1981

T: Aus "Wallfahrtslieder", gesammelt von Stefan Schnabl und Albert Leidl,
Piringsdorf 1964



1. Laßt uns lieben, laßt uns ehren Jesum in dem Sakrament;
laßt uns stets sein Lob vermehren ewig, ewig, ohne End!
Kehrvers: O Herr Jesu, wir dich bitten, steh uns Armen gnädig bei,
gib uns allen Glück und Segen, mache uns von Sünden frei!
2. Laßt uns jenen Namen preisen, der da ist das höchste Gut,
der uns Christen all will speisen sogar mit sein'm Fleisch und Blut. -
3. Laßt uns jenem Dank erstatten, der uns Menschen all befreit,
der uns aus des Todes Schatten führt ins Licht der Seligkeit. -
4. Der uns ewiglich geliebet, unsre Sünden auf sich nahm,
er hat seine Lieb' geübet bis zum Tod am Kreuzesstamm. -
5. Der will immer uns umgeben, und all Zeiten bei uns bleibt,
der, uns Sünder zu beleben, sich in Brotsgestalten zeigt. -
6. Laßt uns lieben, laßt uns ehren, laßt uns ewig dankbar sein
für die Gnaden, die uns nähren und ins Leben führen ein. -
7. O mein Jesus, durch dein Leben, welches dich vom Himmelsthron
auf die Welt herabgetrieben, allzeit gnädig uns verschon. -
8. Schenke uns die Straf der Sünden, gib uns wahre Buß und Reu,
daß die Herzen sich entzündn und dir dienen allzeit treu. -
9. Und wann unser schwaches Leben gänzlich gehen wird zu End,
wollst uns dann die Sünd vergeben, zeig dich uns im Sakrament.
O Herr Jesu, wir dich bitten, steh uns Armen gnädig bei;
durch den Tod, den du gelitten, mach uns all von Sünden frei!
10. Liebster Jesu, hilf uns Armen in dem Tod, im letzten Streit;
über uns tu dich erbarmen, wann die Seel vom Leib abscheid't.
O Herr Jesu, wir dich bitten, steh uns Sündern gnädig bei;
durch den Tod, den du gelitten, mach uns all von Sünden frei!
11. Wann der jüngste Tag wird kommen, ins Gericht wir müssen gehn,
ach, stell uns zu deinen Frommen, laß dann uns zur Rechten steh.
O Herr Jesu, wir dich bitten, deine Gnad uns dort begleit',
von der Höll wollst uns behüten, führ uns in die ewige Freud!

M: Aus Piringsdorf, Burgenland. Vorgesungen von Stefan Schnabl, Albert Leidl
Stefanie Kohlwalter und Elisabeth Leidl am 1.8.1981

T: Aus "Wallfahrtslieder", gesammelt von Stefan Schnabl und Albert Leidl,
Piringsdorf 1964